

Migliori Prestazioni Assolute Femminili							2022
Gara	Prestazione	Vento	Atleta	Anno	Cat.	Data	Luogo
60m	7"92		CELLA Laura	72		1/7/98	Vado Ligure
80m (man)	10"3		MARINO Sara	72		27/9/86	Savona
80m	10"44		AIELLO Nicoletta	89		19/7/03	Sestriere
150m (man.)	19"2		DELSANTE Simona	75		5/4/97	Albisola
150m	19"71	-0,6	PERICLE Elisa	98		1/5/13	Mondovi
250m	32"97		STRANIERI Martina	3		9/4/22	Boissano
300m	42"57		SIMONCINI Chiara	8		28/5/23	Genova
300m (man)	39"9		BARGIONI Giuliana	60		23/6/84	Albisola
500m	1'16"89		PONSICCHI Giuditta	2		3/4/22	Genova
600m	1'38"9		SIRELLO Marina	74		1/5/99	Vado Ligure
1000m	2'57"33		ROSATI Martina	83		21/7/23	Montecarlo
1200m	3'51"26		BARBERIS Daniela	84		1/7/98	Vado Ligure
Miglio	5'23"82		DELL'AMICO Erica	83		9/10/99	Celle Ligure
2000m	6'42"20		BARBERIS Daniela	84		27/6/99	Fidenza
3000m	10'39"0		SCHIAFFINO Silvia	77		11/6/97	Savona
10000m (strada)	36'25"	N.Omc	ROSATI Martina	83		27/11/22	Savona
	36'28"		ROSATI Martina	83		24/11/23	Savona
21.097kmMaratonina	1h43"55		ROSSINI Serena	68		10/4/22	Genova
200hs0.76	29"84		FERRO Francesca	99		15/10/22	Celle Ligure
300hs0.76	47"18		STRANIERI Martina	3		7/10/18	Rieti
2000sp	8'52"99		BOERI Eleonora	7		13/5/23	Boissano
2kmMarcia	9'59"7		ROSSI Ilenia	81		5/6/96	Roma
3kmMarcia	14'58"78		ROVIGI Silvia	76		16/9/95	La Spezia
3kmMarcia (I)	14'23"39	indoor	ROVIGI Silvia	76		7/2/98	Genova
4kmMarcia	20'26"63		ROSSI Ilenia	81		28/9/97	Formia
4x200	1'57"23		GORLANI Francesca	3		15/4/18	Genova
			MARCHETTI Margherita	3			
			SALVO Elisa	3			
			STRANIERI Martina	3			
4x200+400+600+800	5'51"9		CAU Cristina	85		1/5/99	Vado Ligure
			BASSO Marzia	84			
			FERRANDO Simona	84			
			BARBERIS Daniela	84			
4x800+600+400+200	5'53"9		POGGIANI Chiara	73		12/4/87	Celle Ligure
			SIRELLO Marina	74			
			TORELLI Luisa	74			
			SERRA Eleonora	73			
4x100+200+300+400	2'23"72		CELLA Laura	72		7/6/98	Chieri
			DEL SANTE Simona	75			
			SCARPONE Silvia	76			
			BLANGERO Marisa	76			
3x400	3'28"9		???			4/11/73	Genova
			???				
			???				
3x1000m	10'17"6		CARAVANO Margherita	88		5/5/02	Follo
			SCOTTO Arianna	88			
			LEONE Carlotta	88			